



BIEGNIJ DLA ALICJI BARANIAK

Alicja ma złożoną wadę serca pod postacią przełożenia wielkich pni tętniczych, ubytku w przegrodzie międzykomorowej oraz atrezji zastawki tętnicy płucnej.

Alicja już przeszła zabieg Raskhinda i operację zespolenia systemowo-płucnego, które miały umożliwić lepsze natlenienie krwi i utrzymanie saturacji na bezpiecznym poziomie, co pozwoli jej urosnąć do momentu, kiedy korekcja wady będzie możliwa. Niestety, po wykonaniu zespolenia doszło do groźnego zwężenia lewej tętnicy płucnej, dlatego konieczne okazało się przeprowadzenie jeszcze jednego zabiegu- wstawienia stentu w zwężoną tętnicę.

REGULAMIN VI LUBARTOWSKIEGO PÓLMARTONU „BEZ GRANIC”



ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy VI Lubartowski Półmaraton „Bez granic”, zwanej dalej Biegiem, jest stowarzyszenie ALWERNIA Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000300023 z siedzibą w Lubartowie, ul. Lubelska 32. Email: alwernia.lubartow@gmail.com

Wsparcia finansowego na organizację tego przedsięwzięcia udzieliło Miasto Lubartów, Zarząd Powiatu Lubartowskiego, Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego,

PARTNER W ORGANIZACJI

- Miasto Lubartów;
- Stowarzyszenie Grupa Aktywnej Rehabilitacji Rekruteringsgruppen - Region Lubelski;
- Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom ”NIECH SIĘ SERCE OBUDZI” im. Jana Pawła II, ul. Kosmonautów 11 21-100 Lubartów;
- Lubartowski Ośrodek Kultury w Lubartowie;
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie

I. CEL

1. Popularyzacja sportu i zdrowego trybu życia.
2. Integracja osób zdrowych z osobami niepełnosprawnymi.
3. Promocja miasta Lubartów, jako przyjaznego dla biegaczy.
4. Udział w Koronie Półmaratonów Województwa Lubelskiego
5. **Pomoc charytatywna dla Alicji Baraniak**

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 8 września 2019 r. w Lubartowie.
2. W czasie imprezy odbędą się dwa równoległe biegi:
 - a. półmaraton „Bez Granic”- długość trasy: 21,0975 km,
 - b. szóstka „Bez Granic” – długość trasy: 6 km
3. Start biegu o godzinie 15.00.
4. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu. Zawodnicy obu biegów startują razem i pokonują odpowiedni dla siebie dystans.
5. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 km.
6. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej www.lubartowbiega.pl i www.alwernia.org.pl najpóźniej 5 dni przed datą Biegu.

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
 - a. półmaraton – 160 minut od strzału startera,
 - b. lubartowska szóstka -50 minut od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Punkty z napojami będą rozmieszczone w odstępach, co ok. 5 kilometrów. Na trasie znajdować się będzie jeden punkty odżywiania - usytuowany będzie na 10 km.
2. Na trasie półmaratonu będzie znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu. Ominięcie go będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
3. Punk z wodą dla zawodników pokonujących dystans 6 km będzie usytuowany na 5 km.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W półmaratonie prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 31 grudnia 2019 roku ukończą 18 lat. Osoby urodzone między 8 września, a 31 grudnia 2001 roku muszą przedstawić w biurze zawodów, zezwolenie od rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. W „lubartowskiej szóstce” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 31 grudnia 2019 roku ukończą 15 lat. Wszystkie osoby niepełnoletnie zobowiązane są

przedstawić w biurze zawodów, zezwolenie od rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.

3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie <https://www.e-gepard.eu>. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Podczas rejestracji zawodnik odpowiednio wybiera dystans do pokonania: 6 km lub 21 km.

4. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.

5. Można zapisać się i wziąć udział tylko w jednym z biegów.

6. Każdy uczestnik biegu składa ofiarę pieniężną w dobrowolnej wysokości. Koszt który ponosimy jako organizatorzy na jednego zawodnika to 40 zł dla półmaratonu i 30 zł dla „szóstka Bez Granic”. Jednak ze względu na charytatywny charakter biegu zachęcamy do wyższych wpłat. Uzyskane pieniądze prześlemy na pomoc.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 4 września 2019 roku o godz. 23.59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 8 września pod warunkiem dostępności miejsc.

9. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

10. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także dla wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także

możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

13. W biegu obowiązuje limit:

a. półmaraton „Bez Granic” - 250 numerów startowych

b. szóstka „Bez Granic” - 100 numerów startowych

14. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Biuro będzie czynne w dniu 8 września 2019r. w godzinach 11.00 – 14.30

15. Adres Biura Zawodów: Lubartowski Ośrodek Kultury, ul. Rynek II 1.

16. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy wraz z elektronicznym chipem do pomiaru czasu.

17. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów mocowanych do numerów startowych. Brak chipa przy numerze jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy startujący powinien tak przymocować numer startowy aby nie uszkodzić chipa. Zabrania się niszczenia chipa. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

18. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.

19. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić podpisane oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

21. Brak możliwości przepisywania pakietów startowych.

VI. KLASYFIKACJE

Półmaraton „Bez Granic”

1. Podczas półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet.

b. Klasyfikacje wiekowe:

- kobiet (18+, 30+, 40+, 50+, 60+);

- mężczyzn (18+, 30+, 40+, 50+, 60+);

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

c. W przypadku, kiedy w danej kategorii będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku K-60 i M-60.

d. Najszybsza Lubartowianka i Najszybszy Lubartowianin. Warunkiem klasyfikacji jest zameldowanie w mieście Lubartów wg dokumentu tożsamości.

2. W oficjalnych wynikach podane zostaną czasy netto i brutto.

Szóstka „Bez Granic”

1. Podczas szóstki Bez Granic będą prowadzone następujące klasyfikacje:

a. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet.

b. Najszybsza Lubartowianka i Najszybszy Lubartowianin.

c. **Klasyfikacja osób niepełnosprawnych na wózkach o napędzie bezpośrednich.**

W wyścigu osób niepełnosprawnych klasyfikowane będą tylko osoby startujące na wózkach o napędzie bezpośrednim służących do codziennego poruszania się. Wózki nie mogą posiadać przeróbek ani dodatkowych elementów wpływających na ich parametry jezdne. Do udziału w wyścigu nie będą dopuszczone osoby poruszające się na wózkach sportowych lub na wózkach o napędzie elektrycznym.

Obowiązuje podział zawodników na dwie kategorie startowe:

1. Paraplegia (razem kobiety i mężczyźni).

2. Tetraplegia (razem kobiety i mężczyźni).

Organizator zastrzega sobie prawo samodzielnego kwalifikowania zawodników do określonej kategorii startowej na podstawie obserwacji zawodnika i posiadanej wiedzy.

VII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. W półmaratonie „Bez Granic”:

- a. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
- b. Zwycięzcy kategorii wiekowych otrzymają puchary.
- c. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii Najszybsza Lubartowianka i Najszybszy Lubartowianin otrzymają puchary.
- d. Zwycięzcy w kategoriach generalnych nie mogą być nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych.

3. W „szóstce Bez Granic” :

- a. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
 - b. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii Najszybsza Lubartowianka i Najszybszy Lubartowianin otrzymają puchary.
 - c. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii osób niepełnosprawnych **Paraplegia (razem kobiety i mężczyźni)** otrzymają puchary.
 - d. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii osób niepełnosprawnych **Tetraplegia (razem kobiety i mężczyźni)** otrzymają puchary.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć zamocowany numer startowy wraz z chipem przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów,

które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

5. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

6. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

7. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

9. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

11. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

12. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

13. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

15. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

16. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

17. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

18. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2016 r. poz. 922 ze zm. Uczestnikowi przysługuje prawo do: wycofania takiej zgody (może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora), dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

19. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą

wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2016 r. poz. 922 ze zm.

20. Administratorem danych osobowych jest Alwernia Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny 21-100 Lubartów, ul. Lubelska 32. Dane osobowe będą udostępnione tylko E-quattro Artur Socha i RFID Solutions sp. z o.o. w celu kompleksowej obsługi pomiaru czasu na biegu.

21. Trasa półmaratonu zostanie podana na około 5 dni przed biegiem.

22. Trasa „szóstki Bez Granic”: zostanie podana na około 5 dni przed biegiem.

23. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.